

Hora Extra

14 de Outubro de 2008

>Marcas

Boas causas. A Fundação Pão de Açúcar-Auchan, Instituição Particular de Solidariedade Social, vai criar cinco creches e jardins-de-infância, nas áreas de Lisboa e Porto, ao abrigo do Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais.

>Moda

007 by Vuitton. Depois de ter apresentado figuras excepcionais como Catherine Deneuve e a família Copolla, é a vez de Sir Sean Connery dar a cara pela nova campanha, Core Values, da Louis Vuitton.

>Aromas

Leitores de copo na mão. João Paulo Martins, jornalista especializado nos néctares de Baco, lança *Vinhos de Portugal 2009*. Um livro de referência no sector vinícola, onde se podem encontrar análises a vinhos de todas as regiões, com respectivas notas de prova e classificações, assim como uma selecção dos melhores produtos do ano. Não faça má figura e consulte este guia para um jantar de gabarito.



>Tecnologia

Novo rato Logitech

POR: PCGUIA
redacao@pcguia.cofina.pt

Muitos utilizadores preferem um rato a um touchpad, mas geralmente têm a tendência de deixá-lo para trás quando se deslocam de uma divisão da casa para outra. A Logitech mudou o conceito com o seu novo rato laser sem fios. O Logitech V550 Nano para portáteis inclui um acessório chamado Clip-and-Go, que é, no fundo, uma minibase que permite ao utilizador prender o V550 no portátil, fazendo com que nunca fique esquecido. O V550 Nano inclui ainda um pequeno receptor USB.

Duração. O Nano Receptor fica totalmente agarrado ao portátil, saindo em apenas oito milímetros da porta USB, o que faz com que não tenha de ser removido quando se quer arrumar o laptop. Em termos de energia, o V550 oferece até 18 meses de autonomia, sendo até agora o único rato da Logitech que oferece este nível de duração da bateria. Para além disso, permite poupar bateria pois desliga-se automaticamente quando é preso ao



portátil ou quando o Nano Receptor é guardado dentro do rato. O V550 Nano está disponível por 49,99 euros e pode ser comprado em duas cores: cinzento, com pormenores prateados, e prateado, com pormenores azuis. O pacote inclui dois

Clip-and-Go (um prateado e outro preto) e um kit de instalação do Clip-and-Go, que possibilita a sua remoção sem dificuldades, no caso de o utilizador assim o pretender. Mais informações em www.logitech.com/news/v550.

POWERED BY
PCGUIA

>Gadgets

>Sonicpack e Corporate Sonic

A Targus alargou o portfólio de malas com as mochilas Sonicpack e Corporate Sonic, com colunas integradas e protecção adicional para o transporte de portáteis com ecrãs até 15,4 polegadas. Um sistema estereó integrado com tecnologia NXT permite a distribuição do som através de um painel plano. A coluna Sonic apresenta um tamanho reduzido e oferece "reprodução de som nítida". www.targus.com

>Canon Ixus 980IS

Esta Ixus 980IS da Canon, com sensor de imagem de 14,7 megapixels, inclui lente com zoom óptico de 3,7X. Para tirar as fotografias, pode usar o LCD de 2,5 polegadas ou o viewfinder. O firmware inclui 20 modos de fotografia diferentes e a possibilidade de focar rostos automaticamente. Interessante é o facto de a máquina saber se está virada de pernas para o ar e incluir essa informação na foto, para que possa ser rodada para o lado certo. www.canon.pt

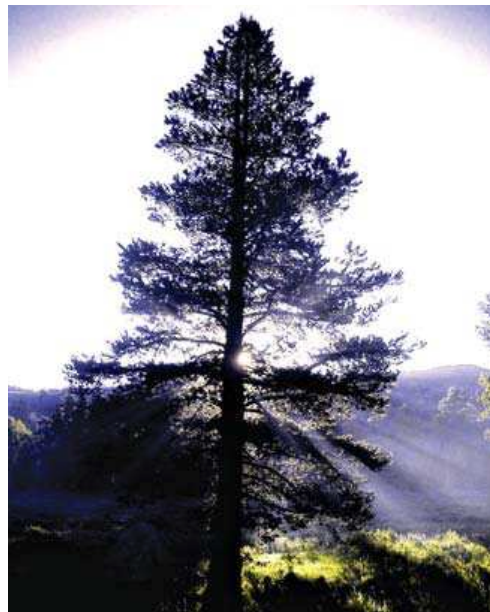


>Imation Apollo

A Imentation é dos primeiros fabricantes de suportes de armazenamento a apresentar um disco rígido externo com uma unidade de 2,5 polegadas capaz de albergar até 500 GB de dados. O dispositivo junta-se à gama de discos rígidos externos USB da gama Apollo. Integra o software Total Media Backup, que o transforma num dispositivo fiável para realizar cópias de segurança de todo o tipo de ficheiros. www.imation.eu



>Rituais



O ritual da integridade

POR: SANCHIA TRINDADE
sancha.descobrir@gmail.com

O Taekwondo Songahm é uma arte marcial com uma profundidade baseada num dos ícones da natureza. *Songahm* significa "templo em honra do pinheiro", árvore que na Coreia representa a lealdade humana e a perseverança. A viagem do cinto branco ao preto é metaforicamente comparada ao crescimento da árvore, sendo o cinto branco uma semente plantada que começa a sua aprendizagem com a mente pura e limpa e o cinto preto representa o primeiro anoitecer do pinheiro já formado. Os princípios da modalidade são a lealdade, a perseverança, a cortesia, o autocontrolo, a ati-

tude de vida, a honra, o respeito, os objectivos e a integridade. E desfaçam-se os mitos de que a arte é masculina. Teresa Guedes, educadora de infância num colégio inglês e professora de Pilates, é instrutora de Taekwondo, arte que pratica desde 2001. Um testemunho feminino, num modo de vida estruturado e valioso aos desafios de uma vida, que se vive sempre melhor com integridade.



**Iniciação
Taekwondo Songahm**

www.tkd.tanger.com
Ter. e qui., das 19h30 às 20h30
Sex., das 20h00 às 21h00